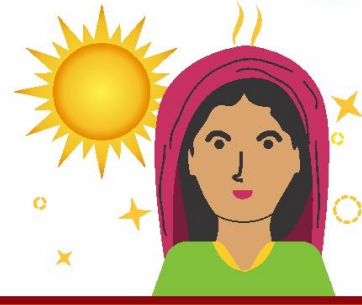


गर्मी से करें बचाव याद रखे ये सुझाव



सुरक्षित वातावरण बनाएं



पीने के लिए
ठंडे पानी की सुविधा



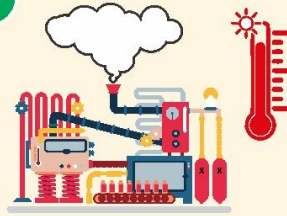
समय पर चिकित्सा
देखभाल



विश्राम के लिए आरामदायक
स्थानों की सुविधा



बच्चों की देखभाल हेतु ठंडे और
आरामदायक स्थान की सुविधा



गर्म उपकरणों को
इंसुलेट और शील्ड करें



भारी श्रमिक कार्यों के लिए कर्मचारियों
की संख्या बढ़ाएँ या कार्य गति को
थोड़ा धीमा करें

प्रशासनिक उपाय

- धूप या गर्मी वाले माहौल में काम करने वाले साथियों के लिए अनिवार्य विराम निश्चित करें
- भारी श्रमिक या खुले में करने वाले श्रमिक कार्यों को सुबह एवं शाम के समय निर्धारित करें (जैसे सुबह 6-10 और सांय 5-8)
- सुनिश्चित करें कि बच्चों के देखभाल केंद्र / शिशुगृह में पीने के लिए ठंडे पानी की व्यवस्था, उचित छांव और ओ आर एस मौजूद हो
- कर्मचारियों के स्वास्थ्य की निगरानी के लिए एक मित्र प्रणाली शुरू करें



अतिसंवेदनशील लोग

